MOWGLI
Llar · Infantil · Primària

Menú Llar d'Infants: **Juny**

1 Crema de verdures Truita de mongetes Meló Al·lèrgens: GC	**2** Amanida alemana Lluç amb pastanaga, tomàquet i ceba Paraguaià Al·lèrgens: D	**3** Bròquil amb patates Pollastre al forn Préssec Al·lèrgens:	**4** Cigrons estofats Bacallà al forn Síndria Al·lèrgens: D	**5** Cus cus amb verdures Cuixa de paó a la plantxa Plàtan Al·lèrgens: A
8 Pasta tropical Maires Pera Al·lèrgens: AD	**9** Ensaladilla Panets de la Sra.Maria Pastís de formatge Al·lèrgens: ACG	**10** Cigrons estofats Truita de carbassó Síndria Al·lèrgens: C	**11** Vichyssoise Rodó de gall d'indi amb suc Préssec Al·lèrgens:	**12** Amanida d'arròs ***Mandonguilles de peix** Meló Al·lèrgens: DCA
15 Mongeta verda saltejada Peix amb arròs blanc Síndria Al·lèrgens: D	**16** Crema pastanaga Botifarra de la Llacuna amb seques Préssec Al·lèrgens:	**17** Crema de verdures ****Salmó a la crema** Plàtan Al·lèrgens: HGD	**18** **SORPRESA** Pasta Pollastre Gelat Al·lèrgens: AFJE	**19** Amanida de llegum Truita de patates amb pa tomàquet Fruita Al·lèrgens: A
22 Al·lèrgens:	**23** Al·lèrgens:	**24** Al·lèrgens:	**25** Al·lèrgens:	**26** Al·lèrgens:

La nostra cuina:

***Productes elaborats per la Teresa **Peix fresc**

Proveïdors de qualitat i proximitat

Fruita i verdura de temporada

Menú supervisat per una dietista

Seguint el Reial decret 315/2025 i les recomanacions de la guia *L'alimentació saludable en l'etapa escolar.*

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués

Taula d'al·lèrgens

- **A** Cereals que contenen gluten (blat, civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats
- **B** Crustacis i productes fets a base de crustacis
- **C** Ous i productes fets a base d'ous
- **D** Peixos i productes fets a base de peix
- **E** Cacauets i productes fets a base de cacauets
- **F** Soja i productes a base de soja
- **G** Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)
- **H** Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
- **I** Api
- **J** Mostassa
- **K** Grans de sèsam
- **L** Diòxid de sofre / Sulfits
- **M** Mol·luscs
- **N** Tramusos

MOWGLI
Llar · Infantil · Primària

Menú Llar d'infants: **Novembre**

2 ***Canelons** Fruita Al·lèrgens: A G	**3** Sopa Lluç amb xip de moniato Plàtan Al·lèrgens: A I D	**4** Pasta amb verdures Rodó de paó amb suc Pera Al·lèrgens: H A	**5** Arròs amb tomàquet ****Llobarro al forn** Pruna Al·lèrgens: D	**6** Cigrons amb suc Truita de patates i ceba Mandarina Al·lèrgens: C
9 Arròs amb tomàquet Peix al forn Plàtan Al·lèrgens: D	**10** Llenties estofades ***Mandonguilles vegetals** Mandarina Al·lèrgens: A	**11** **MENÚ MOWGLIS** **Fideus amb verdures** **Pollastre al forn** **Fruita** Al·lèrgens: A F E G H J	**12** Seques amb xoriç i patates Truita pernil i formatge Pera Al·lèrgens: L F C G	**13** Sopa de peix Albergínia farcida Pruna Al·lèrgens:: D A M
16 Pasta de la Teresa Pollastre a la planxa Fruita Al·lèrgens: A F	**17** Patata i mongeta verda Panets de la Sra. Maria Poma Al·lèrgens: I D A	**18** Llenties amb suc Truita campera Mandarina Al·lèrgens: C	**19** Crema de carbassa Lluç amb arròs blanc Pera Al·lèrgens: G D	**20** Col i flor gratinada ***Mandonguilles a la Jardinera** Plàtan Al·lèrgens: G A
23 Llenties guisades Truita de tonyina Mandarina Al·lèrgens: C D	**24** Macarrons a la carbonara ****Verat forn amb pastanaga** Kiwi Al·lèrgens: A C	**25** Sopa amb cigrons i fideus ***Hamburguesa de peix** **Kiwi** Al·lèrgens:A G D	**26** Bròquil amb patata Pollastre al forn amb fesols Plàtan Al·lèrgens:I A	**27** Crema verdures Arròs amb peix Pera Al·lèrgens: D
30 Bròquil amb patates ***Hamburguesa** Plàtan Al·lèrgens :C	Al·lèrgens: A G	Al·lèrgens: **A D H**	Al·lèrgens: G C	Al·lèrgens:

La nostra cuina:

***Productes elaborats per la Teresa **Peix fresc**

Proveïdors de qualitat i proximitat

Fruita i verdura de temporada · Pa integral

Menú supervisat per una dietista

Seguint el Reial decret 315/2025 i les recomanacions de la guia *L'alimentació saludable en l'etapa escolar.*

Taula d'al·lèrgens

A Cereals que contenen gluten (blat, civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats

B Crustacis i productes fets a base de crustacis

C Ous i productes fets a base d'ous

D Peixos i productes fets a base de peix

E Cacauets i productes fets a base de cacauets

F Soja i productes a base de soja

G Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)

H Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...

I Api

J Mostassa

K Grans de sèsam

L Diòxid de sofre / Sulfits

M Mol·luscs

N Tramusos

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués

MOWGLI Llar · Infantil · Primària

escola anoia SECUNDÀRIA

Menú del mes: Novembre

2 ***Canelons** Fruita Al·lèrgens: A G	**3** Sopa Lluç amb xip de moniato Plàtan Al·lèrgens: A I D	**4** Pasta amb verdures Rodó de paó amb suc Pera Al·lèrgens: H A	**5** Arròs saltejat ****Llobarro al forn** Raïm Al·lèrgens: D	**6** Cigroms amb suc Truita de patates i ceba amb amanida Mandarina Al·lèrgens: C
9 Arròs amb tomàquet Marmitako de tonyina Plàtan Al·lèrgens: D	**10** Llenties estofades ***Mandonguilles vegetals** Mandarina Al·lèrgens: A	**11** **Menú MOWGLIS** ***Yakisova** ***Aletes pollastre a la BBQ** ***Crep de *Nutela*** Al·lèrgens: A F E G H J	**12** Seques amb xoriç i patates Truita pernil i formatge amb tomàquet Pera Al·lèrgens: L F C G	**13** Sopa de peix Albergínia farcida Raïm Al·lèrgens:: D A M
16 Pasta de la Teresa Pollastre a la planxa amb amanida Magrana Al·lèrgens: A F	**17** Patata i mongeta verda Panets de la Sra. Maria amb amanida Poma Al·lèrgens: I D A	**18** Llenties saltejades Truita campera amb pastanaga ratllada Mandarina Al·lèrgens: C	**19** Crema de carbassa ****Anelles calamar amb arròs blanc** Pera Al·lèrgens: G D	**20** Col i flor gratinada ***Mandonguilles a la Jardinera** Plàtan Al·lèrgens: G A
23 Llenties guisades Truita de tonyina amb amanida Mandarina Al·lèrgens: C D	**24** Macarrons a la carbonara ****Verat amb pastanaga** Kiwi Al·lèrgens: A C	**25** Sopa amb cigrons i fideus ***Hamburguesa de peix amb amanida** Raïm Al·lèrgens:A G D	**26** Bròquil amb patata Pollastre al forn Plàtan Al·lèrgens:I A	**27** Amanida variada Arròs amb peix Pera Al·lèrgens: D
30 Bròquil amb patates ***Hamburguesa amb amanida** Plàtan Al·lèrgens :C	Al·lèrgens: A G	Al·lèrgens: **A D H**	Al·lèrgens: G C	Al·lèrgens:

La nostra cuina:

***Productes elaborats per la Teresa **Peix fresc**

Proveïdors de qualitat i proximitat

Fruita i verdura de temporada · Pa integral

Menú supervisat per una dietista

Seguint el Reial decret 315/2025 i les recomanacions de la guia *L'alimentació saludable en l'etapa escolar.*

Taula d'al·lèrgens

A Cereals que contenen gluten (blat, civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats

B Crustacis i productes fets a base de crustacis

C Ous i productes fets a base d'ous

D Peixos i productes fets a base de peix

E Cacauets i productes fets a base de cacauets

F Soja i productes a base de soja

G Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)

H Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...

I Api

J Mostassa

M Mol·luscs

N Tramusos

K Grans de sèsam

L Diòxid de sofre / Sulfits

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués