

## EXERCICI PER POTENCIAR LES MANS I DITS ( Motricitat fina)

### Els comptagotes

Material: Din A4 blancs, ceres negres, pintura diluïda i comptagotes.



### Estripar amb els dits paperets de colors

Material: Paper de diari o de xarol, Din A4 de colors i barres de cola.



### Els pompons i les pinces

Material: Fitxes de cercles, pompons i pinces



Imatge del blog The princess and the tot

## Fer collarets

Material: Cordills i pasta de sopa de colors



Imatge del blog be a fun mun

## Les bales

Material: Estorettes de bany i bales de vidre



Imatge del blog The

Adventures of Bear

## Les pinces

Material: Agulles d'estendre i siluetes de goma eva.



[Cliqueu aquí!](#)

## **Cargolar i descargolar**

Material: Cargols i femelles de diverses mides



## **Les torres**

Material: Taps de suro i botons



## **Els glaçons**

Material: motlles de glaçons i objectes



## Les gomes

Material: Gomes de cua i tubs de cartró



## Els botons

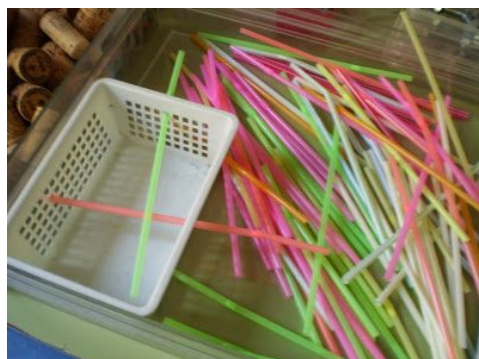
Material: Netejadors de pipes i botons



Imatge del blog Diapers to diplomas

## Les canyetes-

Material: canyes i objectes amb reixetes (safates, coladors, **etc.**)



## Els bastonets

Material: Bastonets de cotó, fulls i pintura diluïda amb aigua

Imatge del blog Encenent la imaginació



Altres activitats com :

- Modelar plastilina.
- Classificar llegums o pasta barrejada segons la forma que tinguin.
- Totes aquelles que us podeu inventar perquè faci treballar les mans i els dits...