

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2018-19

*(Dossier informatiu)*



**AMPA – Fundació Escola Mowgli**

Passeig Verdaguer, 134

08700 Igualada

CIF: G61052502

[ampa@escolamowgli.cat](mailto:ampa@escolamowgli.cat) / 93 803 5715

PRESENTACIÓ	2
INFORMACIONS CLAU	3
HORARIS	3
PREUS	3
INSCRIPCIONS	3
ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS	4
ACTIVITATS	5
GRAELLA	5
DESCRIPCIÓ	6
PREUS I RESUM DELS HORARIS	9

## PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies

Comencem un nou curs i des de l'AMPA us volem oferir, novament, la proposta d'activitats extraescolars pel curs 2018-19, que va adreçada a tots els nens i nenes de l'escola des de Follets (P3) fins a Akeles (6è) i als pares i mares.

Des de l'AMPA pensem que el fet de jugar, experimentar, compartir... també és educació i per això apostem per unes activitats extraescolars lúdico-educatives i esportives de qualitat.

Seguint la línia de propostes del curs passat mantenim totes les activitat que vam oferir i afegim algunes de noves, així com les activitats esportives en la franja del migdia –oferint un pack amb menjador-.

La programació d'activitats correspon a la que ja us vam avançar durant el mes de juny passat.

En aquest dossier hi trobareu tota la informació relacionada amb cadascuna d'elles.

**Recordeu que la inscripció a les activitats s'ha de fer online abans del 13 de setembre, via aquest enllaç:**

<https://goo.gl/forms/Jlsl7H18HTkgdePu1>

Des d'aquí us proposem i us animem a posar-vos en contacte amb nosaltres per tal de realitzar les consultes que creieu necessàries en relació a qualsevol dels serveis que us oferim a través del correu electrònic [extraescolars@escolamowgli.cat](mailto:extraescolars@escolamowgli.cat)

**Comissió Extraescolars**  
**AMPA Fundació Escola Mowgli**  
[extraescolars@escolamowgli.cat](mailto:extraescolars@escolamowgli.cat)  
[www.escolamowgli.cat](http://www.escolamowgli.cat)  
[www.facebook.com/ampamowgli](https://www.facebook.com/ampamowgli)  
[www.twitter.com/ampamowgli](https://www.twitter.com/ampamowgli)

## INFORMACIONS CLAU

### HORARIS

Els horaris i preus de cada activitat els podeu consultar en la programació que us adjuntem en aquest dossier, els quals es respectaran sempre que hi hagi un mínim de nens/es per grup.

Es tindrà en compte la data d'inscripció a les diferents activitats.

Si hi ha algun horari que no s'adapta a les vostres necessitats, ens ho podeu comunicar al mail de la comissió d'extraescolars de l'ampa ([extraescolars@escolamowgli.cat](mailto:extraescolars@escolamowgli.cat)) i mirarem de proposar una solució que s'adapti a la majoria del grup.

Us demanem puntualitat a l'hora de recollir els nens/es de les activitats extraescolars, respectant així els horaris dels monitors. Si en cas excepcional no podeu arribar a l'hora de recollida, us demanem que truqueu a l'escola per informar de la situació.

### PREUS

Els preus estan indicats en aquest mateix dossier.

Els preus de les activitats són mensuals i es cobraran durant la primera setmana del mes.

L'alumne que no estigui al dia del pagament de les quotes de les activitats extraescolars de l'AMPA no les podrà continuar realitzant fins que no es regularitzi el pagament.

Els/Les nens/es que s'apunten els dos dies de la setmana en que s'ofereix una mateixa activitat gaudeixen d'un descompte aplicat ja dins de la quota.

Així mateix, els/les nens/es que s'apunten a una activitat que es fa al migdia compten amb una oferta de pack activitat + menjador on es fa un descompte considerable sobre el preu del menú de l'escola. Els/les nens/es que s'apunten a una activitat que es fa al migdia tenen, també, l'opció de portar-se el dinar de casa amb carmanyola i poder-lo escalfar al microones de l'escola. Aquests nens/es tenen aplicat dins de la quota un petit increment en concepte de pagament del servei de monitoratge i vigilància que comporta el propi menjador.

### INSCRIPCIONS

**Les inscripcions s'han de dur a terme a través d'aquest enllaç, abans del 13/9/2018;**  
<https://goo.gl/forms/Jlsl7H18HTkgdePu1>

**És important respectar el termini d'inscripció per poder fer una bona planificació dels grups/equips, horaris i monitors/es.**

**El divendres dia 14 de setembre es penjaran les llistes definitives dels grups d'extraescolars a l'entrada de l'escola.**

**L'inici de les activitats serà el dilluns dia 18 de setembre amb l'horari que correspongui cada activitat.**

**Les activitats d'acollida, d'estudi-lectura i esplai funcionaran des del primer dia de curs, dimecres 12 de setembre, i es cobraran amb les activitats del mes d'octubre.**

Des de l'AMPA aconsellem que els nens/es a partir de Baloos que vulguin fer activitats esportives s'apunten els dos dies d'activitat prevista per tal de cohesionar més l'equip i poder organitzar i afrontar amb més èxit els partits de dissabtes.

Les altes i les baixes s'hauran de comunicar amb 15 dies d'antelació. Per fer una baixa és necessari que s'ompli un formulari disponible a la secretaria de l'escola. Si no es respecten els 15 dies d'antelació es cobrarà el mes sencer.

### **ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS**

Tots els nens/es que fan activitat extraescolars a l'escola disposen d'una assegurança que els cobreix mentre dura l'activitat i que està inclosa en el preu.

**Els nens/es que fan una activitat esportiva necessiten d'una llicència esportiva. En el rebut d'octubre de l'activitat es cobrarà 10€ per aquest concepte a tots els nens/es des de Pinotxos fins a Akeles.**

**A més, els nens/es que des de tercer curs fins a sisè fan una activitat esportiva, han de portar la samarreta oficial d'extraescolars de l'escola, que ja porta un número assignat, per poder jugar els partits de dissabte. En el rebut de novembre de l'activitat es cobrarà 11€ per aquest concepte a tots els nens/es que necessitin l'equipació i que encara no la tinguin.**

Durant el curs, se seguiran penjant a la cartellera del vestíbul de l'escola i a la pàgina web les hores i els llocs dels partits del dissabte.

**L'activitat de piscina començarà el dia 1 d'octubre. El preu de l'activitat ja inclou els desplaçaments amb autobús i el cost dels professors de natació.**

Totes les activitats extraescolars proposades inclouen en la quota mensual els materials necessaris per poder fer l'activitat, tot i que és possible que puntualment es demani que el nen/a porti algun material de casa.

## GRAELLA D'HORARIS I INFORMACIÓ

### EDUCACIÓ INFANTIL (Follets, Esquirols i Pinotxos)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CURSET DE PISCINA P3-P4-P5 5 a 3/4 de 7	ESPORT JOC P4-P5 5 a 6	EXPRESSA'T P3-P4-P5 5 a 2/4 de 7	ESPORT JOC P4-P5 5 a 6	

\*Recordeu que hi haurà l'activitat d'esplai cada dia de 5 a 7 de la tarda

### CICLE INICIAL (Rikkis i Toomais)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
COSTURA I MANUALITATS 5 a 2/4 de 7	ESPORT JOC 5 a 6	MINI BATUCADA 5 a 6	ESPORT JOC 5 a 6	ESPORT JOC De 1 a 3
CURSET DE PISCINA 1R i 2N 5 a 3/4 de 7	ESCACS I JOCS CREATIUS 5 A 6		IOGA 5 a 6	

### CICLE MITJÀ (Baloos i Kotiks)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
POLISPORTIU MASCULÍ 1 a 2		POLISPORTIU FEMENÍ 1 a 2	ENGLISH DRAMA 1 a 2	
POLIESPORTIU FEMENÍ 5 a 6	MINICHEF 5 a 2/4 de 7	POLIESPORTIU MASCULÍ 5 a 6	OFIMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES 5 a 6	
COSTURA I MANUALITATS 5 a 2/4 de 7	ESCACS I JOCS CREATIUS 5 A 6	MINI BATUCADA 5 a 6	IOGA 5 A 6	
CURSET DE PISCINA 3R i 4T 5 a 3/4 de 7	OFIMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES 5 a 6	BALL MODERN 5 a 6		

### CICLE SUPERIOR (Mowglis i Akeles)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	POLIESPORTIU FEMENÍ 1 a 2		POLIESPORTIU MASCULÍ 1 a 2 ENGLISH DRAMA 1 a 2	FIRST LEGO LEAGUE 1 a 2
COSTURA I MANUALITATS 5 a 2/4 de 7	ESCACS I JOCS CREATIUS 5 A 6	BALL MODERN 5 a 6	OFIMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES 5 a 6	POLIESPORTIU FEMENÍ 5 a 6
POLIESPORTIU MASCULÍ 5:10 a 6:10 (PISTA ESCOLA ANOIA)	MINICHEF 5 a 2/4 de 7	MINI BATUCADA 5 a 6	IOGA 5 A 6	
CURSET DE PISCINA 5È i 6È 5 a 3/4 de 7	OFIMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES 5 a 6			

### HORARI D'ACTIVITATS PER MARES I PARES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
POSA'T EN FORMA 9 A 10 de la nit	BÀSQUET DE MARES 9 A 10 de la nit	BALL MODERN 9 a 10 de la nit	POSA'T EN FORMA 9 A 10 de la nit IOGA 9 A 10 de la nit.	

**DESCRIPCIÓ****ESPLAI:**

Es realitza a una aula de parvulari. Es pot apuntar de forma esporàdica o fixe i funciona com una ludoteca. Es cobra en fraccions de ½ hora. Es faran puntualment manualitats i activitats dirigides.

Cada dia de 7,45 a 9 i de 5 a 7

De 5 a 6 només de Follets a Pinotxos. La resta d'horari obert a tota l'escola.

Monitora: Anna Albiol. - Preu: 2,30€/hora que es cobra per fraccions de 30'.

**ESTUDI – LECTURA:**

Es realitza a la biblioteca. Es poden apuntar de forma esporàdica o fixa. S'hi fan consultes a la biblioteca, als ordinadors, llegir un llibre o còmic, acabar alguna tasca de classe, dibuixar, tasques noves que porta la monitora. L'objectiu és aconseguir una hora de treball en un ambient calmat i tranquil per a que el nen o nena realitzi les tasques de treball que vulgui.

Cada dia de 5 a 6 per a nens de primària.

Monitora: Anna Orga. - Preu: 2,30€/hora que es cobra per fraccions de 30'.

**OFIMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES:**

Els alumnes faran activitats informàtiques combinant mecanografia i ofimàtica. Dins la part d'ofimàtica es treballaran eines bàsiques com el Word, el PowerPoint, l'Excel, el correu electrònic, mapes conceptuals, eines google, etc. L'objectiu és que sigui divertit i útil per a tots aquells nens i nenes que s'hi apuntin.

Dimarts i Dijous de 5 a 6. Mínim 8 nens

Monitor: Miquel Padrós

**COSTURA I MANUALITATS:**

Obert a nens/es que vulguin aprendre les nocions bàsiques per cosir i experimentar amb nous materials: llanes, ràfia, fils, cartolines eva etc. Aprendran a fer coixinets, bosses, decoracions de Nadal, punts de llibre, patchwork, etc.

Dilluns de 5 a 2/4 de 7.

Mínim 5 nens

Monitora: Montserrat Casas

**EXPRESSA'T:**

Activitat de teatre i expressió corporal. Es treballarà l'expressió des de tots els camps: musical, corporal, artística... Es farà a l'aula de música. A més, es realitzen sessions de jornades obertes per tal de que els pares i mares puguin veure com es treballa.

Dimecres de 5 a 2/4 de 7. Mínim 6 nens

Monitora: Marta Gómez.

**CURSET DE NATACIÓ:**

Els nens sortiran a ¾ de 5 amb els monitors per agafar l'autobús i així completar el curset de ¼ de 6 a 6 a Les Comes. L'hora d'arribada serà a ¾ de 7 de la tarda. Els nens/es han de portar: banyador, tovallola, xanquetes i

casquet de bany, tot en una bossa i degudament marcat amb el nom. Aquest any donem l'opció de que s'apunten nens/es de totes les edats.

Dilluns de 5 a 7/8 de 7. Aquesta activitat començarà l'Octubre. Mínim 20 nens

Monitors: Laia Segura i monitor per determinar.

#### **ESCACS I JOCS CREATIUS:**

Coneixement del valor i el moviment de les peces, domini d'algunes estratègies bàsiques d'atac i de defensa (mat del pastor, enroc...), importància de l'escac i mat, aprendre dels errors comesos al començar una nova partida, etc. El raonament, la reflexió, la lògica, l'atenció i la concentració són fonamentals. Tot i que els escacs seran el pal de paller d'aquesta activitat, un cop al mes també provaran altres jocs d'estratègia i de fantasia. Aquest any ha funcionat molt bé.

Dimarts 5 a 6. Mínim 6 nens

Monitor: Israel Fernández.

#### **ESPORT-JOC:**

Amb l'experimentació de materials i situacions esportives diferents de les habituals es vol iniciar als nens/es en l'activitat física com un joc de desenvolupament motor. Es faran dos grups: un d'Esquirols i Pinotxos i un de Rikkis i Toomais (aquest grup faran trobades amb nens/es d'altres escoles un cop al mes).

Dimarts i dijous de 5 a 6

Mínim 15 nens per grup

Monitors: Pol Cantero, Mònica Roldán, Marta Gómez i una monitor/a per concretar.

#### **POLIESPORTIU BENJAMÍ I ALEVÍ:**

En aquesta activitat s'incorporen dinàmiques esportives on el més important és la transmissió d'uns valors que ajudin a créixer els nens/es (de Baloos a Akeles) com a persones tot posant-los en contacte amb diversos esports perquè finalment ells en triïn un. Els nens/es formaran part d'un equip de la competició corresponent als Jocs Escolars de l'Anoia i faran partits cada dissabte al matí.

Horaris segons cada grup (mireu quadre adjunt) Mínim 8 nens per equip

Monitors: Benjamí femení: Albert Dalmau. Benjamí Masculí: Roger Puig. Aleví femení: Mònica Roldán i una altra monitor/a per determinar. Aleví Masculí: Miquel Padrós

#### **MINIXEF:**

Permet que els nens i nenes de Baloos fins a Akeles es diverteixin alhora que vagin aprenent bons hàbits alimentaris. Farem receptes fàcils i aprendrem a realitzar tasques com batre els ous, ratllar tomàquet, remenar, arrebossar, amassar... A més s'emportaran la recepta per poder compartir-la i repetir el plat.

Dimarts de 5 a 2/4 de 7. Mínim 5 alumnes

Monitora: Marta Gómez.

#### **ENGLISH DRAMA:**

Activitat de teatre en anglès, una activitat molt lúdica i on es treballarà la capacitat comunicativa i expressiva en aquesta llengua. A final de curs es realitza una obra de tancament que any rere any està més aconseguida.

Dijous d'1 a 2 del migdia. Mínim 5 alumnes Monitora: Imma Solano.



**MINI BATUCADA:**

L'activitat pretén que els alumnes s'introdueixin en el món de la música a través de la percussió. Serà important l'aprenentatge d'elements com el ritme, la coordinació i la comunicació.

Dimecres de 5 a 6. Mínim 6 alumnes

Monitor: A concretar.

**BALL MODERN**

Serà una activitat de ball on es realitzaran tot tipus de danses i balls. L'objectiu és que els alumnes realitzin esport d'una manera diferent. Pretenem aconseguir una activitat que aconsegueixi la diversió a través de la música, el ritme i l'exercici físic, potenciant la coordinació de moviments i expressivitat del propi cos. És el primer any que realitzem aquesta activitat a l'escola i esperem que tingui una molt bona acollida.

Dimecres de 5 a 6 de la tarda. Mínim 6 alumnes.

Monitor: a concretar.

**FIRST LEGO LEAGUE**

Aquesta activitat va dirigida únicament als alumnes de **6è de primària**. El First LEGO League és un concurs que repta als joves en convertir-se en científics i enginyers i a pensar com a tals. Al llarg de la temporada, els equips hauran de dur a terme un Projecte Científic per resoldre un problema real relacionat amb el repte. A més a més, construiran i programaran un robot autònom utilitzant la tecnologia de LEGO MINDSTORMS per a resoldre les missions del Joc del Robot. Tot això ho faran a través del descobriment i el treball en equip.

Divendres de 13 a 15 del migdia. Mínim de 8 alumnes.

Monitor: Carles Casanoves

**IOGA**

L'activitat té com a objectiu aconseguir que els alumnes treballin la respiració i aprenguin a relaxar-se davant del estrès, les situacions conflictives i la falta de concentració. Sempre enfocat a nens i nenes, per tal de que estiguin motivats i sigui una estona on s'ho passin d'allò més bé.

Dijous de 5 a 6 de la tarda. Mínim 6 alumnes.

Monitor: Laura Sánchez

## PREUS I RESUM DELS HORARIS

### EDUCACIÓ INFANTIL: FOLLETS, ESQUIROLS I PINOTXOS

<b>Expressa't</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dimecres 18 €/mes			
<b>Esport-joc</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dimarts 13 €/mes	1 dia: Dijous 13 €/mes	Els dos dies: 21,3 €/mes	
<b>Piscina</b>	<b>Horari:</b> 5 a 3/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dilluns 38,7€/mes			

### EDUCACIÓ PRIMÀRIA: CICLE INICIAL: RIKKIS I TOOMAI

<b>Costura i manualitats</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dilluns 18 €/mes					
<b>Esport – joc</b>	<b>Horari:</b> Dimarts i dijous de 5 a 6 de la tarda. Divendres de 1 a 3 del migdia.	1 dia a la tarda: Dimarts o dijous	2 dies a la tarda: Dimarts i dijous.	Divendres migdia + dinar. Escola o Carmanyola.		2 dies: Un dia tarda + dinar escola o carmanyola	3 dies: Dues tardes + dinar escola o carmanyola
		13 €/mes	21,3 €/mes	Escola 33€/mes	Carman yola 17€/mes	Escola 41,3€	Carman nyola 25,3€
<b>Escacs i jocs creatius</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dimarts 13 €/mes					
<b>Música, sentits i moviment</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda.	1 dia: Dimecres 18 €/mes					
<b>Piscina</b>	<b>Horari:</b> 5 a 3/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dilluns 38,7€/mes					

CICLE MITJÀ: BALOOS I KOTICKS

<b>Costura i manualitats</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dilluns 18 €/mes			
<b>Ofimàtica i noves tecnologies</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dimarts 13€/mes	1 dia: Dijous 13 €/mes	Els dos dies: 21,3 €/mes	
<b>Escacs i jocs creatius</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dimarts 13 €/mes			
<b>Minixef</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dimecres 23 €/mes			
<b>Música, sentits i moviment</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda.	1 dia: Dimecres 18€/mes			
<b>English drama</b>	<b>Horari:</b> 1 a 2 del migdia	1 dia: Dijous + Dinar Carmanyola 20 €/mes		1 dia: Dijous + Dinar Escola 36 €/mes	
<b>Ball modern</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dimecres 13€/mes			
<b>loga</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dijous 13€ / mes			
<b>Polisportiu *</b> Mirar horaris a la plantilla	2 dies + Dinar Escola Carmanyola		1 dia + Dinar Escola Carmanyola		1 dia NO DINAR 16 €/mes
	45,5€/mes	29,5€/mes	36€/mes	20€/mes	
<b>Piscina</b>	<b>Horari:</b> 5 a 3/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dilluns 38,7€/mes			

\*\* A concretar depenent de les inscripcions

**CICLE SUPERIOR: MOWGLIS I AKELES**

<b>Costura i manualitats</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dilluns 18 €/mes			
<b>Ofimàtica i noves tecnologies</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dimarts 13€/mes	1 dia: Dijous 13 €/mes	Els dos dies: 21,3 €/mes	
<b>Iniciació a la robòtica *</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dimecres 35€/mes			
<b>Escacs i jocs creatius</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dimarts 13 €/mes			
<b>Minixef</b>	<b>Horari:</b> 5 a 2/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dimecres 23 €/mes			
<b>English drama</b>	<b>Horari:</b> 1 a 2 del migdia	1 dia: Dijous + Dinar Carmanyola 20 €/mes		1 dia: Dijous + Dinar Escola 36 €/mes	
<b>Ball modern</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dimecres 13€/mes			
<b>loga</b>	<b>Horari:</b> 5 a 6 de la tarda	1 dia: Dijous 13€ / mes			
<b>Polisportiu *</b> Mirar horaris a la plantilla	2 dies + Dinar Escola Carmanyola		1 dia + Dinar Escola Carmanyola		1 dia NO DINAR 16 €/mes
	45,5€/mes	29,5€/mes	36€/mes	20€/mes	
<b>Piscina</b>	<b>Horari:</b> 5 a 3/4 de 7 de la tarda	1 dia: Dilluns 38,7€/mes			
<b>First lego league (6è)</b>	<b>Horari:</b> Divendres de 1 a 3 del migdia. (L'activitat durarà 1h 30" i es dinarà amb 30"	Activitat + Dinar Escola 50€/mes		Activitat + Dinar Carmanyola 32€/mes	

\*\* A concretar dependent de les inscripcions.

**PARES I MARES**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Posa't en forma</b> 9 a 10 1 dia: 8€/mes. 2 dies: 12€/mes	<b>Bàsquet de mares</b> 9 a 10 8€/mes	<b>Ball modern</b> 9 a 10 8€/mes	<b>Posa't en forma</b> 9 a 10 1 dia: 8€/mes. 2 dies: 12€/mes	
			<b>loga</b> 9 a 10 8€/mes	

\*\* A concretar depenent de les inscripcions

Per a qualsevol dubte que tingueu, estem a la vostra disposició en els diferents canals de comunicació entre la Junta de l'AMPA i les famílies.

Cordialment,

AMPA Escola Mowgli  
 Setembre de 2018  
[extraescolars@escolamowgli.cat](mailto:extraescolars@escolamowgli.cat)