

## Escola d'estiu 2017. Escola Mowgli.

Participants: De Rikkis (1r) a Akeles (6è)

De dilluns, 3 al dimecres, 5 de juliol



### Acampada a La Riba

#### Característiques principals:

El terreny disposa d'espai de cuina, cuina equipada, menjador, deu lavabos, sis dutxes, cinc piques, electricitat, aixopluc i zona de jocs (50m2).

També hi ha una piscina pròpia del terreny.

L'aigua que arriba al terreny és de la xarxa pública tractada.

S'accedeix al terreny mitjançant una carretera asfaltada.

### Que cal portar a l'acampada?

#### MATERIAL I UTENSILIS:

- **Tenda de campanya** : qui pugui portar tenda d'acampada que ho comunicui a la direcció de l'escola d'estiu durant aquesta setmana per coordinar la disponibilitat.
- Piquetes

### LLISTA DEL QUE HA DE PORTAR CADA NEN

- Sac de dormir
- Llanterna amb una pila nova
- Higiene personal: crema solar, raspall i pasta de dents, sabó per la dutxa, pinta pel cabell, protector pels mosquits
- Tovallola per la dutxa
- Roba d'abric (jersei i pantaló llarg) per si refresca
- Roba de recanvi per dos dies , ha de ser còmode
- Roba interior i mitjons
- Gorra
- Banyador i tovallola
- Xancletes i vambes
- Cangur
- Pijama
- Motxilles per a petites excursions



**ÉS MOLT IMPORTANT QUE TOT VAGI ETIQUETAT AMB EL NOM!**

**Cal portar el esmorzar i el dinar del dilluns 3 de Juliol.**

## Consells per fer la bossa

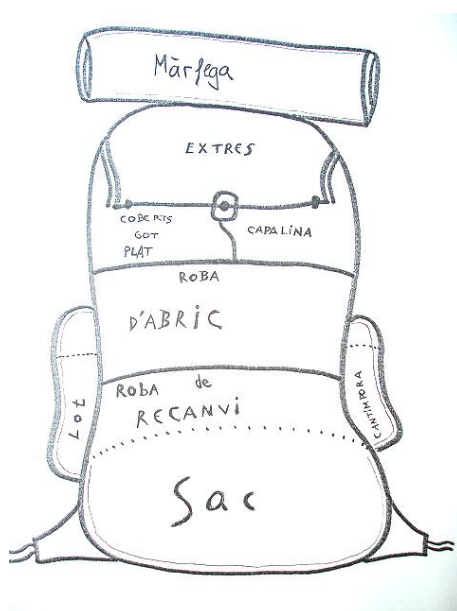
**Agrupa l'equipatge i fica'l en bosses de plàstic.** Fes "paquets" segons de quin tipus sigui: el calçat, la roba interior, la roba de dormir, etc. Si fas que la motxilla sigui "una bossa de bosses" ho tindràs tot més ben organitzat i podràs separar la roba bruta de la neta. A l'hora de posar-ho i treure-ho serà molt més fàcil i t'assegures que no es mullarà.

**Introdueix les coses a la motxilla seguint un ordre i procurant repartir el pes entre costat i costat.**

A l'espai central i més gran de la motxilla, col·loca a baix de tot el sac de dormir i el calçat. A sobre, posa-hi la roba de dormir i, després, la roba de posar-te a diari. Fora de l'espai central i subjectat per la tapa que tanca la motxilla, o bé a les cintes que hi ha sobre la tapa, col·loca-hi l'aïllant. Les coses més petites han d'anar a les butxaques i també la cantimplora i el lot (per tenir-ho a mà quan ho necessitis). Adjuntem dibuix!

**Posa el cangur, la capelina o i la roba d'abric en un lloc accessible,** perquè ho puguis agafar fàcilment si es posa a ploure o fa fred. Si no tens una butxaca exterior prou gran, posa-ho a l'espai central de la motxilla, a dalt de tot. No et descuidis la roba d'abric, fins i tot a l'estiu. És millor portar diverses capes que no pas una de molt gruixuda, i anar-se abrigant i desabrigant en funció de la temperatura per evitar suar (amb la roba humida passarem fred aviat).

**Deixa una mica d'espai lliure.** Probablement us haureu de repartir algunes coses per carregar-les entre tots (una mica de menjar, els pals de la tenda...). No cal que portis una motxilla més grossa del que necessitis, però si deixes una mica d'espai lliure en alguna butxaca et pot servir per afegir-hi aquestes coses d'última hora.



## Menú de l'acampada

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5
ESMORZAR	Portat de casa	Xocolata i coca	Llet, colacao, galetes i crosants
MIG MATÍ	Portat de casa	Sucs i triangle dolç o salat	Sucs, pa amb xocolata
DINAR	Carmanyola de casa	Macarrons amb carn i formatge	Pasta freda amb tonyina, ou dur, olives, pernil dolç
BERENAR	Mouse de llimona amb fruites i galetes	Gelat de petitsuis i sindria	
SOPAR	Hamburguesa amb patates i amanida Meló	Pa amb tomàquet i embotit Yogurt	

- Cal portar el esmorzar i el dinar de dilluns 3 de Juliol.
- Si al qüestionari no heu apuntat informació que creieu que es necessària, comuniqueu-ho al monitor responsable del grup.

## ACTIVITATS DE L'ACAMPADA

8:00/ 9:00h	Marxem d'acampada	Ens despertem	Ens despertem
9:00/ 9:30h		Esmorzar	Esmorzar
9:30/ 11:30h	Esmorzar	Visita	Juguem amb el medi ambient
	Esmorzar		
11:30/11:45h		Mig matí	Mig matí
11:45/13:00h	Ens instal·lem Explorem el terreny	Gimcana passada per aigua	Pintem els tresors
	Jocs en grup		Piscina
13:00:13:15h	Ens preparem per dinar	Ens preparem per dinar	Ens preparem per dinar
13:15/ 15:00h	DINAR	DINAR	DINAR
15:00/17:00h	Piscina	Piscina	TORNEM A L'ESCOLA
17:00/18:00h	Berenar	Berenar	
18:00/20:30h	Ens pintem de pirates i busquem el tesor	Cursa pirata	
20:30/21:00h	Ens dutxem	Ens dutxem	
21:00h/22:00h	SOPAR	SOPAR	
22:00/23:00h	Concurs pirata	Joc de nit	
23:00/23:30h	Anem a dormir	Anem a dormir	

*Ens cas de pluja portem activitats per fer a l'aixopluc com jocs de taula, pel·lícules d'acció (pirates), pintures, dibuixos...*