



MENÚS MENJADOR



FEBRER

A D G	29 Fideus a la cassola Lluç forn amb amanida Iogurt	I A F H	30 Brou amb pastes Cap de llom amb salsa agredolça	D	31 Arròs amb tomàquet Seitó amb amanida Plàtan	I A L F	1 Coliflor amb patata Hamburguesa amb amanida Taronja	C A	2 Amanida completa amb ou dur Macarrons bolonyesa Pera
D A C	5 Col i patata Calamars a la Romana Enciam i olives Poma	L F A C	6 Minestra de Verdures Panets de la Sra. Maria Tomàquet amanit. Plàtan	G D	7 Arròs amb verdures Orada al forn amb patates Iogurt	I A L F	8 Brou amb pastes Salsitxa amb albergínia Mandarina	A D B	9 Amanida variada "Fideua" Pera
H I O B C	12 Sopa de peix Canelons d'espínacs i carn Taronja	D	13 Arròs integral amb tonyina Sèpia amb pèsols i suc. Plàtan	A L C G	14 MENÚ ESCOLLIT PELS KOTICKS Amanida de pasta Pollastre arrebossat amb chips Lemon Cake	D	15 Llenties a la jardineria Àngel amb salsa verda Kiwi	I A C	16 Caldo de fideus Trita de patates Pastanaga
A	19 Cus -cus amb verdures Filets de pavo al forn Enciam i olives Mandarina	I A G	20 Escudella barrejada Trita de riu amb virostes de pernil salat Pera	G A L F	21 Crema de carbassa Lasanya de carn Amanida Poma	A B	22 Espirals amb carxofa i pastanaga. Pollastre amb gambes Gelatina	G A D C	23 Arròs amb bacon "Nugets" de peix Amanida Plàtan
G	26 Bròquil amb patates gratinat Cuixes de pollastre al forn amb xampinyons. Poma	G	27 Bledes i patata Lluç a la salsa de iogurt Plàtan	A B C	28 Tallarines a la marinera Trita d'espínacs Amanida Pera	A L F G	1 Amanida de fruits secs Macarrons a la bolonyesa. Iogurt	G D A C	2 Crema de porro "Bonito" a la planxa Pastanaga Bunyols de quaresma

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfits
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

www.escolamowgli.cat





MENÚS MENJADOR



FEBRER

LLAR D'INFANTS

A D G	29 Fideus a la cassola Lluç forn amb amanida Iogurt	I A F H	30 Brou amb pastes Cap de llom amb salsa agredolça	D	31 Arròs amb tomàquet Seitó Plàtan	C A	2 Purè de verdures Macarrons bolonyesa Pera
D A C	5 Col i patata Bunyols de bacallà Poma	L F A C	6 Minestra de Verdures Panets de la Sra. Maria Plàtan	G D	7 Arròs amb verdures Orada al forn amb patates Iogurt	I A L F	8 Brou amb pastes Salsitxa amb albergínia Mandarina
H I D B C	12 Sopa de peix Canelons d'espínacs i carn Taronja	D	13 Arròs integral amb tonyina Peix Plàtan	A L C G	14 MENÚ ESCOLLIT PELS KOTICKS Pasta amb tomàquet Pollastre arrebossat amb chips Lemon Cake	D	15 Llenties a la jardinera Àngel amb salsa verda Kiwi
A	19 Cus -cus amb verdures Filets de pavo al forn Mandarina	I A G D	20 Escudella barrejada Trita de riu Pera	G A L F	21 Crema de carbassa Lasanya de carn Poma	A B	22 Espirals amb carxofa i pastanaga. Pollastre amb gambes Gelatina
G	26 Bròquil amb patates gratinat Cuixes de pollastre al forn amb xampinyons. Poma	G D	27 Bledes i patata Lluç a la salsa de iogurt Plàtan	A B C	28 Tallarines a la marinera Trita d'espínacs Pera	A L F G	1 Purè de verdures Macarrons a la bolonyesa. Iogurt
						G A D C	23 Arròs amb bacon "Nugets" de peix Plàtan
						G D A C	2 Crema de porro "Bonito" a la planxa Bunyols de quaresma

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfit
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

