



MENÚS MENJADOR



Juliol

| | | | | | | | | | |
|----------------------|---|----------------------------|--|----------------------------|--|----------------------|---|----------------------------|---|
| A C D | 2 Cus cus verdures Hamburguesa de peix amb patates xips Síndria | G A | 3 Crema verdures Canalons Iogurt | L F A G | 4 Pèsols saltejats Hamburguesa completa Préssec | A C | 5 Espirals a la napolitana Trita de carbassó amb pa amb tomàquet Pera | A C | 6 Mongeta blanca amb xoriço Escalopa amb amanida Nespres |
| C F | 9 Arròs amb tomàquet Salsitxa amb carbassó Plàtan | A D G C | 10 Amanida de pasta Trita de formatge Cireres | I A C | 11 Sopa Mandonguilles a la jardinera Síndria | | 12 Amanida de cigrons Cuixes de pollastre Maduixes | D | 13 Meló amb pernil Salmó papillota Préssec |
| D | 16 Llenties guisades amb arròs Trita d'albergínia amb pastanaga Meló | A C | 17 Ensaladilla Russa Pizza paisana Fruita del temps | A G | 18 Espirals carbonara Hamburguesa de pollastre i espinacs Maduixes | A C | 19 Mongeta, pastanaga, tomàquet i pernil Croquetes amb amanida Síndria | D | 20 Amanida d'arròs Rodo gall d'indi Iogurt |
| | 23 Verdura tricolor Pollastre al curry Síndria | D G | 24 Cigrons saltejats Perca amb salsa Préssec | D C G | 25 Arròs amb pastanaga, tomàquet, blat de moro Ous farcits amb tonyina Meló | G L F | 26 Amanida verda Botifarra amb seques Gelats | D G L F | 27 Crema de porro Macarrons bolonyesa Fruita |

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

| | |
|---|--|
| A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats. | H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons... |
| B-Crustacis i productes fets a base de crustacis. | I-Api |
| C-Ous i productes a base d'ous. | J-Mostassa |
| D-Peixes i productes fets a base de peix. | K-Grans de sèsam |
| E-Cacauets i productes fets de cacauets. | L-Diòxid de sofre/sulfits |
| F-Soja i productes a base de soja. | M-Mol·luscs |
| G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa) | N-Tramussos |

El 75% de la verdura és de KM0 i ecològica

El 60 % Peix és fresc

www.escolamowgli.cat





MENÚS MENJADOR



Juliol Ilar

| | | | | | | | | | |
|----------------------|--|----------------------------|--|----------------------------|--|----------------------|---|----------------------------|---|
| A C D | 2 Cus cus verdures Hamburguesa de peix amb patates xips Síndria | G A | 3 Crema verdures Canalons Iogurt | L F A G | 4 Pèsols saltejats Hamburguesa completa Préssec | A C | 5 Espirals a la napolitana Truita de carbassó amb pa amb tomàquet Pera | A C | 6 Mongeta blanca amb xoriço Escalopa amb amanida Nespres |
| C F | 9 Arròs amb tomàquet Salsitxa amb carbassó Plàtan | A D G C | 10 Amanida de pasta Truita de formatge Cireres | I A C | 11 Sopa Mandonguilles a la jardinera Síndria | | 12 Amanida de cigrons Cuixes de pollastre Maduixes | D | 13 Meló amb pernil Salmó papillota Préssec |
| D | 16 Llenties guisades amb arròs Truita d'albergínia amb pastanaga Meló | A C | 17 Ensaladilla Russa Pizza paisana Fruita del temps | A G | 18 Espirals carbonara Hamburguesa de pollastre i espinacs Maduixes | A C | 19 Mongeta, pastanaga, tomàquet i pernil Croquetes amb amanida Síndria | D | 20 Amanida d'arròs Rodo gall d'indi Iogurt |
| | 23 Verdura tricolor Pollastre al curry Síndria | D G | 24 Cigrons saltejats Perca amb salsa Préssec | D C G | 25 Arròs amb pastanaga, tomàquet, blat de moro Ous farcits amb tonyina Meló | G L F | 26 Amanida verda Botifarra amb seques Gelats | D G L F | 27 Crema de porro Macarrons bolonyesa Fruita |

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

| | |
|---|--|
| A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats. | H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons... |
| B-Crustacis i productes fets a base de crustacis. | I-Api |
| C-Ous i productes a base d'ous. | J-Mostassa |
| D-Peixes i productes fets a base de peix. | K-Grans de sèsam |
| E-Cacauets i productes fets de cacauets. | L-Diòxid de sofre/sulfits |
| F-Soja i productes a base de soja. | M-Mol·luscs |
| G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa) | N-Tramussos |

El 75% de la verdura és de KM0 i ecològica

El 60 % Peix és fresc

www.escolamowgli.cat



